

WWW.FITNESSTRIBUNE.COM

**FITNESS
TRIBUNE**[®]
Nr. 160, März/April 2016

MIGROS

übernimmt

IN
LINE
UNTERNEHMENS
BERATUNG

**Erste
Volksinitiative
der
Fitnessclub
INDUSTRIE
lanciert !**

**LET'S MOVE
FOR A BETTER WORLD**

TECHNOGYM[®]

**LET'S MOVE FOR A
BETTER WORLD 2016**

1. bis 19. März 2016

#LetsMoveforaBetterWorld



Keine störenden Ohrgeräusche mehr nach drei Wochen: Ganzheitlicher Ansatz stellt den Tinnitus mit Bewältigungstraining ins Abseits

Häufig fängt es mit Stress bei der Arbeit an, mündet in einen Hörsturz – und dann ist plötzlich dieses Pfeifen oder Rauschen da: Tinnitus hat sich im Ohr eingenistet und bleibt oft für lange Zeit belastend. Versuche, das „Klingeln der Ohren“ mit durchblutungsfördernden Medikamenten, Vitamin-Präparaten oder Infusionen zu bekämpfen, sind umstritten und scheitern häufig.

Die IN-TI Institut für Tinnitus Diagnostik und Therapie GmbH verfolgt einen anderen Ansatz: Um den Betroffenen das Leben mit den störenden Geräuschen zu erleichtern, wird in einer 21-tägigen Kompakt-Kur mittels Tinnitus-Bewältigungstraining, Klang-, Entspannungs- und Bewegungstherapie sowie physikalischer Therapie daran gearbeitet, das

Symptom vom Mittelpunkt an den Rand der Aufmerksamkeit oder darüber hinaus zu lenken. Die Kosten für die Behandlung im Therapiezentrum Bad Salzuflen, die von kompetenten Fachexperten durchgeführt wird, werden von den Krankenkassen übernommen. (...)

Info: www.in-ti.de

